

Hodnocení bolesti

Vydáno dne: 3. 3. 2008
Standard č.: 028
Kontrola: 1 x ročně
Provedená kontrola: 25. 6. 2013

Vypracovala: Lea Zábranská
Revidovala: Věra Čermáková

1. Cíl

Dosažení klidného spánku a odpočinku
Zajištění úlevy od bolesti

2. Kompetence

Všeobecná sestra s odbornou způsobilostí k výkonu povolání v rámci svých kompetencí
Porodní asistentka s odbornou způsobilostí k výkonu povolání v rámci svých kompetencí
Zdravotnický asistent s odbornou způsobilostí k výkonu povolání v rámci svých kompetencí

3. Definice

Bolest je nepříjemná senzorická a emocionální zkušenost, spojená se skutečným nebo potencionálním poškozením tkáně, je subjektivní a každý ji vnímá jinak

Akutní bolest:

- trvá sekundy, týdny (do 3 měsíců)
- vzniká poškozením tkáně úrazem, chorobou, operačním zákrokem, při porodu
- silný stresor, zvyšuje hladinu stresových hormonů, katabolismus, pokles imunity
- je doprovázena vegetativními příznaky (pocení, tachykardie, tachypnoe, vazokonstrikce, mydriáza, střevní paralýza, retence moče, hyperglykémie).

Chronická bolest:

- trvá déle než 3 měsíce
- přetrvává i po odeznění vyvolávajícího podnětu nebo po zhojení tkáňového poškození
- vede k fyzickému i psychickému utrpení, bolestivému chování
- zhoršuje kvalitu života
- je mnohem hůře ovlivnitelná

Metody hodnocení:

Správné zhodnocení bolesti je základním předpokladem úspěšné léčby.

K měření intenzity bolesti se používá vizuální analogová škála, která převádí subjektivní hodnocení na číselnou hodnotu od 0 do 10.

- 0 = stav bez bolesti
- 10 = nejsilnější bolest

Pomocné grafické označení pravítkem, u dětí pomocí smajlíků.

4. Standardní postup

Při ošetrovatelské dg. Akutní bolest (bolest nově vzniklá) založte a průběžně vyplňujte formulář Grafické hodnocení bolesti

Při ošetrovatelské dg. Chronická bolest používejte ošetrovatelský list se zápisem 3 x denně

Hodnocení bolesti provádějte vždy s pacientem

Hodnotte lokalizaci, charakter, intenzitu a dobu trvání bolesti

Časové rozmezí:

- od stanovení dg. prvních 24 hodin po 4 hodinách
- dále po 6 hodinách nebo častěji podle efektu léčby
- ukončení dg. pokud je pacient 24 hodin bez bolesti

Ke zmírnění bolesti před podáním analgetik používejte alternativní metody, např. ledové obložky, změny polohy, odpoutání pozornosti, zabavení pacienta apod.

Vedte přesné záznamy o měření a účinku podaných analgetik (1 až 1,5 hod po podání)

Nežádoucí účinky ihned hlase lékaři
Sledujte rovněž psychický stav pacientů, veškeré změny hlase lékaři
Konzultujte s lékařem potřebné změny v ordinacích při podávání analgetik,

5. Komplikace

Nespolupracující pacient

6. Zvláštní upozornění

Hodnocení bolesti je výhradně v kompetenci sestry.

7. Způsob ověření

Kontrola dokumentace.
Celkový stav pacienta
Subjektivní pocity pacienta
Spolupracující pacient

8. Kontrola

Staniční sestra
Vrchní sestra
NOP